

天主教輔仁中學 3/23~3/27 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/23 星期一	蘿蔔糕 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬柳	主菜	宮保雞丁
		副菜	滷福州丸	副菜	滷蛋
		青菜	蔬菜炒寬粉	青菜	小瓜炒香腸
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	蔬菜肉絲湯
3/24 星期二	鍋燒烏龍麵	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	剝皮辣椒雞	主菜	五更豬肉煲
		副菜	薯條雞塊雙拼	副菜	玉米炒蛋
		青菜	大白菜炒什錦	青菜	炒大陸妹
		青菜	翠炒青江菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	珍珠鮮奶茶	湯品	番茄蛋花湯
3/25 星期三	玉米鮭魚蛋吐司 + 薏仁糙米漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	香菇肉燥
		副菜	麻婆豆腐	副菜	洋蔥炒蛋
		青菜	香菇蒸蛋	青菜	魚菇炒玉筍
		青菜	炒大陸妹	青菜	田園青江菜
		湯品	關東煮	湯品	綠豆湯
3/26 星期四	皮蛋瘦肉粥 + 葡萄乾厚片吐司	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蘿蔔燒肉丁	主菜	咖哩雞丁
		副菜	番茄炒蛋	副菜	滷油腐鵪蛋
		副菜	焗烤洋芋	青菜	蒲瓜炒肉絲
		青菜	炒菠菜	青菜	蒜香鵪白菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	刺瓜香菇貢丸湯
		季節水果			
3/27 星期五	豬肉堡 + 鮮奶茶	主食	油麵		
		主菜	鴨肉羹麵		
		副菜	肉包		
		副菜	炸玉米餅		
		青菜	蒜香青江菜		
		湯品	鴨肉羹湯		