

115 年度全嘉都是作家

「人生作業簿，嘉書相伴，世代不斷」

徵稿活動簡章

壹、計畫背景：

嘉義市推動十大旗艦計畫之一「樂齡勇壯城」計畫，鼓勵長者重視身心靈健康，並發揮勇壯能量再造價值，以實現「新永續」的超高齡社會，樂齡勇壯城的系列活動之一「全嘉都是作家」即是鼓勵勇壯族寫自傳，透過寫下生命故事來重拾力量，提升人際互動，翻轉長者只能被照顧的形象，把勇壯精神傳承給社會。計畫執行近三年，「全嘉都是作家」已從課程試辦，逐步深化為走入社區，達成醫事 C 巷弄長照站涵蓋率 100%，更培育 44 位種子講師團隊，平均年齡超過 60 歲，從學習者轉化為推廣者，將書寫的力量帶進更多社區據點。實務經驗顯示，長者在書寫與分享的過程中，不僅促進情緒抒發與心理健康，也帶動家庭對話與世代交流，讓記憶、情感與價值在家庭與社區中持續流動。

書寫不只是個人回顧，更具備促進世代共融的潛力。許多長者的生命故事，往往因缺乏陪伴、時間或適當引導，而未能完整被記錄；年輕世代則在快速的生活節奏中，與家族記憶逐漸疏離。若能透過制度化、友善且具引導性的方式，讓不同世代共同參與書寫過程，不僅能協助長者完成生命紀錄，也能讓年輕世代在傾聽與陪伴中，重新理解家庭、理解生命的厚度。期待將「全嘉都是作家」從社區行動深化為世代共融的學習模式，讓長者的生命經驗成為城市的共同資產，也讓年輕世代在陪伴中扎根，為超高齡社會奠定共享、共榮、共好的永續基礎。

貳、依據：115 年度樂齡勇壯城旗艦計畫

參、指導單位：嘉義市政府

肆、主辦單位：嘉義市政府衛生局

伍、計畫內容：

一、報名資格：

- (一)每組須由不同世代成員共同參與，包含學生世代(18 歲至 35 歲)、壯年世代(36 歲至 49 歲)或勇壯世代(50 歲以上)等，以促進世代交流與生命經驗傳承。
- (二)每組至少須包含 1 位 50 歲以上設籍嘉義市之自傳書作者，並由其他世代成員（如學生或青年等）協助進行訪談、記錄或書寫，共同完成作品。
- (三)每組至少包含 2 個以上不同世代成員，人數至多 5 人。

二、參加辦法：

- (一)世代組隊完成《嘉書》自傳書中設定的 50 道人生問題內容，紀錄形式不拘（手寫文字、電腦打字、相片拼貼、繪畫塗鴉等），惟自傳書作者需年滿 50 歲以上並設籍嘉義市(民國 65 年次(含)以前出生者)。
- (二)以《嘉書》為主要書寫架構，透過訪談、引導作者回憶，將內容填寫完整，亦可依個人生命經驗適度延伸補充。
- (三)自傳書可為實體或電子版本輸出裝訂，於報名期限內寄至指定地點參加（寄件地址：嘉義市西區德明路 1 號 3 樓企劃科）。

◆領取實體嘉書三步驟：為珍惜公帑並鼓勵實際參與，採「實名登記制」領取。

Step 1 提交報名表：現場填寫活動報名表。

Step 2 簽署領取切結書。

Step 3 完成領書：每組限領一本。

- (四)參加者應盡力配合參與主辦單位辦理之交流活動、培力課程、成果發表與策展活動等。

(五)得獎者須參加成果發表與策展活動，且配合相關成果展示。

(六)請備妥 3 項應附資料，完成所有步驟才算報名完成。

1. 活動報名表(附件 1)。

2. 著作權聲明暨授權使用同意書：請確認並親簽，掃描後繳交 PDF 電子檔(附件 2)。

3. 《嘉書》自傳書實體正本或電子檔輸出裝訂：本局將善盡保管責任，並於評審結束後，通知取回或寄回，另提供全冊電子掃描檔。

三、報名期限：

即日起至 115 年 9 月 30 日(星期三)截止，以郵戳為憑，逾期不予受理。

四、公開表揚：

(一)將擇期舉行頒獎典禮，公開表揚得獎者(確定時間將另通知)。

(二)所有獎項皆於頒獎典禮現場頒發，事後不補寄，得獎者如當天不克出席，可填寫代領委託書(附件 3)，由受託者出席，參加者視為同意本規定。

五、評分標準：不評語文能力、不評寫作技巧、不鼓勵煽情。

由本局聘請 3 位專業領域相關人士組成評審團，依據以下標準進行評分：

項目	占比	說明
真實性	30%	強調自然呈現、真心分享，不需煽情、不需技巧。能讓讀者理解作者真實想法或生命片段即可。
完整度	25%	至少完成嘉書題目的 80%，內容具連貫性、可讀性。
生活故事的獨特性	25%	每個人都有不同的生活經驗，強調的是「個人視角」。看到作者透過經歷的反思、體悟、影響或啟發。能反映某段人生經歷或家族記憶。不是要求精彩，而是希望看到作者生活的樣貌、遇過的人、面對的時刻。

項目	占比	說明
世代互動與參與度	15%	例如：訪談長輩、孫輩協助口述 (需附佐證資料，如照片等)
輔助素材	5%	是否搭配老照片、書信、證書等物件影像， 豐富故事的可信度與視覺感。

六、獎項額度：

- (一)嘉書人生典藏獎：禮券 1,500 元，共 3 組。
- (二)嘉義記憶溫度獎：禮券 1,500 元，共 3 組。
- (三)世代同行佳作獎：禮券 1,500 元，共 3 組。
- (四)勇壯人生智慧獎：禮券 1,500 元，共 3 組。
- (五)畫中有話獎：禮券 1,500 元，共 3 組。
- (六)最佳時光膠囊獎：禮券 1,500 元，共 3 組。
- (七)參加獎：禮券 500 元，共 50 組。(將在評選階段先篩選完成 60%以上名單，若超過 50 組則採電腦抽籤，並於頒獎典禮前公告中選名單)
- (八)本活動採組隊報名方式辦理，獎勵以「組別」為單位發給。禮券分配方式由各組成員自行協調決定，主辦單位不介入分配事宜。
- (九)主辦單位得視徵件情況，調整獎勵名額及獎金，必要時得新增或從缺。

七、其他注意及配合事項：

- (一)組隊成員應共同參與生命故事整理與書寫歷程，並保證所提供之所有資料及自傳書作品為真實及正確，簽署應為本人親筆簽名，且作品內無不雅或不當內容。
- (二)參加者須自負作品之所有著作權責任，勿有侵權之嫌或抄襲複製他人作品；如有任何爭議或糾紛發生，概由參加者自負相關法律責任。
- (三)參加者(作者)須簽署「著作權聲明暨授權使用同意書」無償授權主辦單位不限期限、地區使用，包括公開上傳、播送、重製等方式於

平面媒體、網際網路等平台或推廣或行銷宣傳活動。

- (四)禁止抄襲他人文章、新聞、網路內容或書籍文字。如發現大量引用非本人內容，將不列入評選。
- (五)禁止以 AI（如 ChatGPT 等）代寫、代敘述人生故事，直接生成內容填入嘉書。可使用 AI 協助：拼字、標點修正、段落整理、格式排版。評審將依內容真實性判斷。
- (六)依中華民國所得稅法規定，獎項金額若超過新臺幣 1 仟元，獎項所得將列入個人年度綜合所得稅申報，故得獎人需依規定填寫並繳交相關收據方可領獎。若不願意配合，則視為自動棄權，不具得獎資格。
- (七)參加者如為未成年人，得獎獎金之領款收據亦應由監護人或法定代理人填寫，另依《所得稅法》第 15 條 1 項 1 款規定，得獎獎金合併於其扶養人各類所得計算稅額；如以學校、公司等單位之名義參加者則不在此限。
- (八)本活動若有未盡之事項，主辦單位保留有關活動辦法之修改、變更之權利，各項變更公告於活動網站。如有爭議，主辦單位擁有最終決定權，隨時修訂並公告之。相關問題請洽承辦人：(05)2338066 分機 217 侯小姐。

115 年全嘉都是作家「人生作業簿，嘉書相伴，世代不斷」

報名表

作者資料				
姓名	出生 民國年/月/日	世代別	戶籍地址	
王奶奶(範例)	51/5/26	☐ 學生 ☐ 青年 ☐ 壯年 ☒ 勇壯	嘉義市西區德明路 1 號(範例)	
成員資料（組隊人數含作者，至少包含 2 個不同世代，人數至多 5 名）				
姓名	出生 民國年/月/日	世代別	請勾選與嘉義市連結	與作者關係
王小明(範例)	91/9/31	☐ 學生 ☒ 青年 ☐ 壯年 ☐ 勇壯	☒ 就學 ☐ 設籍 ☐ 工作 ☐ 居住 ☐ 其他_____	祖孫
		☐ 學生 ☐ 青年 ☐ 壯年 ☐ 勇壯	☐ 就學 ☐ 設籍 ☐ 工作 ☐ 居住 ☐ 其他_____	
		☐ 學生 ☐ 青年 ☐ 壯年 ☐ 勇壯	☐ 就學 ☐ 設籍 ☐ 工作 ☐ 居住 ☐ 其他_____	
		☐ 學生 ☐ 青年 ☐ 壯年 ☐ 勇壯	☐ 就學 ☐ 設籍 ☐ 工作 ☐ 居住 ☐ 其他_____	
主要聯絡人				
電話				
Email				
通訊地址				
主辦單位 審核報名	☐ 符合 ☐ 不符合		序 號	
嘉書內容 完成度	☐ 未達 60% ☐ 達(含)60%以上			

115 年全嘉都是作家《嘉書》著作權聲明暨授權使用同意書

本授權書所授權之著作，為作者_____參加「人生作業簿，嘉書相伴，世代不斷」活動之投稿稿件。

立書人同意非專屬、無償授權嘉義市政府衛生局，將上列全文資料得於本活動宣導目的範圍內，進行重製、傳播、公開上傳、公開播送、公開展示等使用，並同意嘉義市政府衛生局指定之人為著作人，並自始享有著作人格權及著作財產權。

立書人擔保本著作為立書人所創作之著作，有權依本授權書內容進行各項授權，且未侵害任何第三人之智慧財產權。

立書人：(簽章)

身分證統一編號：

聯絡電話：

中 華 民 國 年 月 日

代領委託書

立委託書人_____

茲因要事不克親自出席「115 年全嘉都是作家」人生作業簿，嘉書相伴，世代不斷」頒獎典禮，特委託_____持用本人身份證件，代為領取獎項，所提供資料皆據實填報，若有虛報不實或隱匿等情事經查獲者，願負一切法律責任，並繳回本獎金。

委 託 人：_____（簽章）

身分證字號：

戶 籍 地 址：

聯 絡 電 話：

受 託 人：_____（簽章）

身分證字號：

戶 籍 地 址：

聯 絡 電 話：

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

※注意事項※委由受託人代為領取，須攜帶填妥之「代領委託書」、「委託人身分證明文件」及「受託人身分證明文件」核對