

115 年度全嘉都是作家

「人生作業簿，嘉書相伴，世代不斷」

活動相關問答 Q&A

一、組隊方式

Q1：組隊人數有限制嗎？

A1：有，最少 2 人，最多 5 人。

Q2：一定要學生與長輩一起組隊嗎？

A2：不一定，活動採跨世代共同參與形式，可由學生、青年、壯年或勇壯世代(50 歲以上)自由組隊，但每組仍須包含至少 1 位 50 歲以上且設籍嘉義市之自傳書作者，共同完成作品。

Q3：一定要設籍嘉義市才能參加嗎？

A3：每組至少須有 1 位 50 歲以上且設籍嘉義市之自傳書作者，其餘組員不限設籍地，只要符合跨世代共同參與原則即可。

Q4：同一位長輩可以與多位家人共同組隊嗎？

A4：可以，只要符合跨世代共同參與原則，人數至多 5 位，即可報名參加。

Q5：學生可以同時協助多位長輩嗎？

A5：可以，建議以實際可陪伴、可交流之範圍為主，避免流於代寫或形式化參與。

Q6：如果不是自己的家人，也能組隊嗎？

A6：可以。活動鼓勵陪伴身邊熟識長輩，例如：社區長者、鄰居、志工服務對象、據點長輩、師長親友等，皆可共同參與，擴大世代交流與社區互動。

二、書寫方式

Q7：一定要很會寫作文才能參加嗎？

A7：不需要。《嘉書》設計初衷即是希望「人人都能完成自傳書」，內容可包含文字、照片、手寫、口述轉寫、插圖、老照片、書信紀錄等，重點在於真實分享與生命故事，而非文學寫作技巧。

Q8：一定要用《嘉書》自傳書嗎？

A8：《嘉書》設計有 50 道人生提問，能協助長輩更容易開始回憶與分享，也讓陪伴者更容易進行對話與訪談。活動以《嘉書》作為共同書寫架構，除了有助於公平評選，也希望透過一致的引導方式，讓更多人都能順利完成屬於自己的生命故事。

Q9：如何取得《嘉書》自傳書？

A9：

可至嘉義市政府衛生局一樓服務台領取(地址：嘉義市西區德明路 1 號)

或下載線上電子版本輸出裝訂(路徑：<https://gov.tw/d55>)

Q10：我有一本生命故事繪本可以用來參加嗎？

A10：為鼓勵本次活動的跨世代互動與重新陪伴歷程，投稿作品仍須以《嘉書》架構重新整理與完成。若過去已有生命故事作品，也非常歡迎將原有內容重新轉化、補充回憶，再次與家人或陪伴者共同完成新的《嘉書》。

Q11：我曾參加過全嘉都是作家活動，有完成過一本《從前從前》自傳書、《A Gift》，可以參加嗎？

A11：為鼓勵本次活動的跨世代互動與重新陪伴歷程，投稿作品仍須以《嘉書》架構重新整理與完成。若過去已有生命故事作品，也非常歡迎將原有內容重新轉化、補充回憶，再次與家人或陪伴者共同完成新的《嘉書》。

Q12：我曾參加過全嘉都是作家活動，有完成一本《嘉書》自傳書，可以參加嗎？

A12：可以，只要符合跨世代報名資格，即可參加。

Q13：一定要寫完 50 題才能參加嗎？

A13：不一定，但評分標準中「完整度」占評分比例之一，建議至少完成《嘉書》題目 80%以上內容；另參加獎將優先篩選完成度達 60%以上之作品。

Q14：這個活動會不會變成年輕人或學生代替長輩寫作？

A14：本活動強調「陪伴書寫」而非「代寫」，核心精神在於世代對話與生命交流。組隊成員可協助口述整理、文字轉寫、照片掃描或版面編排，但不得完全代寫或由 AI 直接生成人生故事內容。

Q15：如果長輩不識字或不方便書寫，可以參加嗎？

A15：可以。本活動鼓勵以口述方式進行，由組員協助記錄、整理與轉寫內容，讓更多長輩都能留下人生故事。

Q16：如果長輩完成意願不高、寫到一半不想寫了怎麼辦？

A16：《嘉書》重視的是陪伴與交流過程，而非一定要完美完成。建議可從照片、日常聊天、喜歡的食物或人生回憶等輕鬆主題開始，引導長輩慢慢分享，降低書寫壓力。即使只是完成部分內容，只要願意開始回憶與分享，都是很珍貴的過程。

Q17：活動中蒐集的照片或故事，會公開嗎？

A17：活動投稿須簽署授權使用同意書，主辦單位得於活動推廣、成果展示及非營利宣導用途下使用相關內容。若作品中涉及個人隱私、家庭敏感資訊或不適合公開之內容，建議投稿前自行斟酌調整內容。

Q18：活動會不會涉及個人隱私問題？

A18：本活動以尊重個人意願為原則，參與者可自行決定書寫內容與公開程度。若涉及家庭隱私、個人敏感資訊或不願公開之內容，可選擇不提供成果展示或公開使用。

三、獎勵與頒獎

Q19：如果作品沒有得獎，還可以保留《嘉書》嗎？

A19：可以，主辦單位將通知取回或寄回，另提供全冊電子掃描檔。《嘉書》本身即是個人生命故事紀錄，無論是否得獎，皆鼓勵參與者持續完成與保存，作為家庭記憶與人生歷程的重要紀錄。

Q20：得獎後一定要參加頒獎典禮嗎？

A20：主辦單位將邀請得獎組別出席頒獎典禮，若因特殊原因無法出席，可提前告知並依規定辦理代領。

Q21：禮券分配方式？

A21：本活動採組隊報名方式，獎勵以組別為單位發給，實際分配方式由組員自行協調決定，主辦單位不介入分配事宜。

Q22：如果組員彼此聯繫不上怎麼辦？

A22：建議組隊前先確認聯絡方式及主要聯繫窗口，並建立基本共識。

Q23：若組員中途無法繼續參與，可以更換成員嗎？

A23：可以，須於截止收件日前主動通知主辦單位更新資料，以利後續資格確認及行政作業。若未主動告知，影響資格認定或獎勵權益者，由參賽組別自行負責。