

天主教輔仁中學 8/10~8/14 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
8/10 星期一	肉粽 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	花生豬腳	主菜	滷雞腿
		副菜	扒飯蒼蠅頭	副菜	冬瓜鵪鶉蛋
		青菜	煉乳黃金卷	青菜	胖胖果
		青菜	炒油菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	紫菜蛋花湯	湯品	鮮筍排骨湯
8/11 星期二	肉包 + 蘋果派 + 水煮蛋 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	炸雞翅	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	獅子頭	副菜	熊貓豆腐
		青菜	日式拌魷魚	副菜	香菇蒸蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	熱炒小白菜
		湯品	珍珠鮮奶茶	湯品	餛飩湯
8/12 星期三	肉圓 + 檸檬雞柳條 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	菲力炸豬排	主菜	三杯雞
		副菜	麻婆豆腐	副菜	波浪薯條
		副菜	蔬菜回鍋肉	青菜	洋蔥炒蛋
		青菜	清炒青江菜	青菜	炒油菜
		湯品	蘿蔔肉骨湯	湯品	黃瓜肉片湯
8/13 星期四	培根蛋吐司 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞排	主菜	香菇肉燥
		副菜	泡菜玉米蛋	副菜	辣拌油腐
		副菜	高麗菜炒甜不辣	青菜	銷魂關東煮
		青菜	清炒空心菜	青菜	清炒青江菜
		湯品	海鮮魚丸湯	湯品	鄉思啵啵瓜瓜
		季節水果			
8/14 星期五	雞排漢堡 + 紅茶	主食	麵		
		主菜	炸醬麵		
		副菜	奶黃包		
		副菜	滷蛋		
		青菜	熱炒小白菜		
		湯品	蒲瓜排骨湯		