

# 天主教輔仁中學 3/9~3/13 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期          | 早餐                              | 午餐   |        | 晚餐 |        |
|-------------|---------------------------------|------|--------|----|--------|
| 3/9<br>星期一  | 乳酪絲麵包<br>+<br>抹茶紅豆麵包<br>+<br>美祿 | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                 | 主菜   | 古早味肉燥  | 主菜 | 酥炸喜相逢  |
|             |                                 | 副菜   | 燒賣+珍珠丸 | 副菜 | 三杯豆腐   |
|             |                                 | 青菜   | 洋蔥炒肉片  | 青菜 | 花椰菜    |
|             |                                 | 青菜   | 炒青江菜   | 青菜 | 高麗菜炒培根 |
|             |                                 | 湯品   | 結頭排骨湯  | 湯品 | 黃瓜貢丸湯  |
| 3/10<br>星期二 | 火腿蛋吐司<br>+<br>優酪乳               | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                 | 主菜   | 蘿蔔燒肉丁  | 主菜 | 麻油雞    |
|             |                                 | 副菜   | 花枝丸    | 副菜 | 菜脯蛋    |
|             |                                 | 青菜   | 關東煮    | 副菜 | 白菜炒豆皮  |
|             |                                 | 青菜   | 翠炒油菜   | 青菜 | 蒜香鵝白菜  |
|             |                                 | 湯品   | 仙草凍奶茶  | 湯品 | 蘿蔔排骨湯  |
| 3/11<br>星期三 | 鹹粥<br>+<br>銀絲卷                  | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                 | 主菜   | 滷雞塊    | 主菜 | 南瓜燉肉   |
|             |                                 | 副菜   | 乾煎豆腐   | 副菜 | 波浪薯條   |
|             |                                 | 青菜   | 焗烤洋芋   | 青菜 | 炒菠菜    |
|             |                                 | 青菜   | 快炒高麗菜  | 青菜 | 翠炒豆芽菜  |
|             |                                 | 湯品   | 紫菜蛋花湯  | 湯品 | 酸辣湯    |
| 3/12<br>星期四 | 鮮蒸小籠包<br>+<br>豆漿                | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                 | 主菜   | 香酥魷魚排  | 主菜 | 三杯雞    |
|             |                                 | 副菜   | 白醬螺旋麵  | 副菜 | 香菇蒸蛋   |
|             |                                 | 副菜   | 韓式泡菜煲  | 青菜 | 豆干什錦   |
|             |                                 | 青菜   | 蒜香豆芽菜  | 青菜 | 蒜香青花菜  |
|             |                                 | 湯品   | 蘿蔔油腐湯  | 湯品 | 綠豆地瓜湯  |
|             |                                 | 季節水果 |        |    |        |
| 3/13<br>星期五 | 香雞蛋堡<br>+<br>鮮奶茶                | 主食   | 拉麵     |    |        |
|             |                                 | 主菜   | 紅燒豬肉麵  |    |        |
|             |                                 | 副菜   | 奶皇包    |    |        |
|             |                                 | 副菜   | 冰心地瓜   |    |        |
|             |                                 | 青菜   | 蒜香油菜   |    |        |
|             |                                 | 湯品   | 紅燒豬肉湯  |    |        |