

天主教輔仁中學 8/3~8/7 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
8/3 星期一	餡餅 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	馬鈴薯燒肉	主菜	炸雞翅
		副菜	胖胖果	副菜	滷獅子頭
		青菜	滷味燙	青菜	洋蔥炒肉絲
		青菜	炒油菜	青菜	炒小白菜
		湯品	剝皮辣椒雞湯	湯品	餛飩湯
8/4 星期二	肉鬆蛋吐司 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞腿	主菜	紅燒肉
		副菜	熊貓豆腐	副菜	豬肉鬆蒸蛋
		青菜	魚丸燒	副菜	什錦佛跳牆
		青菜	炒青江菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	芋頭地瓜圓	湯品	澎湖海菜蛋花湯
8/5 星期三	饅頭夾豬排 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	泰式打拋雞
		副菜	蔥花吉拿棒	副菜	三杯豆腐
		副菜	關東煮	青菜	玉米鹹臘肉
		青菜	炒小白菜	青菜	炒青江菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	鮮筍排骨湯
8/6 星期四	地瓜粥 + 馬來糕	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	瓜仔雞	主菜	蒙古烤肉
		副菜	燒賣珍珠丸	副菜	菜圃炒蛋
		副菜	香油干絲	青菜	香酥雙拼
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	蒜香油菜
		湯品	榨菜肉絲湯	湯品	仙草蜜
		季節水果			
8/7 星期五	鍋貼 + 豆漿	主食	漢堡+白米飯		
		主菜	快樂漢堡餐		
		主菜	肉羹飯		
		副菜	無骨香雞排		
		青菜	洋蔥炒蛋		
		湯品	肉羹湯		