

天主教輔仁中學 3/30~4/2 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/30 星期一	菠蘿麵包 + 鮮肉包 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	蒙古烤肉	主菜	鹹酥鴨
		副菜	炸豆腐	副菜	三杯豆腐
		青菜	高麗菜木須	青菜	黃瓜燴魚羹
		青菜	炒青花菜	青菜	蒜香豆芽菜
		湯品	味噌豆腐湯	湯品	蘿蔔排骨湯
3/31 星期二	鍋貼 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	三椒糖醋雞	主菜	紅燒豬肉
		副菜	滷蛋	副菜	炸花枝丸
		青菜	韓式泡菜煲	副菜	辣拌黑金剛
		青菜	炒菠菜	青菜	炒青江菜
		湯品	嚙嚙喳喳	湯品	吻魚海芽湯
4/1 星期三	歡樂雞堡 + 冬瓜鮮奶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香菇肉燥	主菜	無骨香雞排
		副菜	燒賣	副菜	鮭魚洋蔥炒蛋
		青菜	鵝白菜	青菜	菠菜
		青菜	豆芽菜	青菜	青江菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	椰奶西米露
4/2 星期四	培根蛋吐司 + 豆漿	主食	白米飯		
		主菜	紅燒魚		
		副菜	紅蘿蔔炒蛋		
		副菜	油菜		
		青菜	高麗菜		
		湯品	冬瓜魚丸湯		
		季節水果			