

天主教輔仁中學 6/8~6/12 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/8 星期一	菠蘿麵包 + 大鮮肉包 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	泡菜雞丁煲	主菜	打拋豬肉
		副菜	洋蔥炒蛋	副菜	煉乳黃金捲
		青菜	滷貢丸	青菜	大黃瓜炒肉片
		青菜	炒大陸妹	青菜	田園青江菜
		湯品	酸辣湯	湯品	香菇貢丸湯
6/9 星期二	蘿蔔糕 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	筍乾肉丁	主菜	紅燒雞丁
		副菜	炸雞塊	副菜	玉米炒蛋
		青菜	韭菜炒豆干片	副菜	炒大白菜
		青菜	蒜香高麗菜	青菜	炒大陸妹
		湯品	珍珠鮮奶茶	湯品	餛飩湯
6/10 星期三	雞絲麵 + 芋頭包	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡拉雞腿堡	主菜	咖哩雞
		副菜	螞蟻上樹	副菜	麻婆豆腐
		副菜	關東煮	青菜	甜椒炒肉絲
		青菜	枸杞絲瓜	青菜	蒜香鵝白菜
		湯品	大黃瓜魚丸湯	湯品	蘿蔔排骨湯
6/11 星期四	鍋貼 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	柳葉魚	主菜	南瓜燉肉
		副菜	燈籠滷味	副菜	馬鈴薯波浪薯條
		副菜	滷白菜	青菜	高麗炒豆皮
		青菜	蒜香空心菜	青菜	炒小芥菜
		湯品	冬瓜排骨湯	湯品	沖繩山粉圓
		季節水果			
6/12 星期五	肉鬆起司總匯吐司 + 薏仁糙米漿	主食	刈包+白米飯		
		主菜	刈包		
		主菜	肉羹飯		
		副菜	滷豆干		
		青菜	翠炒鵝白菜		
		湯品	肉羹湯		