

天主教輔仁中學 7/27~7/31 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
7/27 星期一	奶酥麵包 + 牛奶麵包 + 優酪乳	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油雞肉	主菜	香酥豬排
		副菜	玉米鹹臘丁	副菜	清蒸肉圓
		青菜	蒜泥豆腐	青菜	洋芋三色
		青菜	炒豆芽菜	青菜	炒油菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	味噌豆腐湯
7/28 星期二	火腿蛋吐司 + 麥茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醃醃味豬排	主菜	油腐雞丁
		副菜	北門甜不辣	副菜	菇炒青花
		青菜	冬瓜油腐	副菜	椒腐肉燥
		青菜	翠炒小白菜	青菜	炒青江菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	冬瓜排骨湯
7/29 星期三	炒麵 + 冬瓜茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	無骨香雞排	主菜	蔥燒豬柳
		副菜	螞蟻上樹	副菜	炸甜不辣
		副菜	打拋豆腐	青菜	香菇蒸蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒高麗菜
		湯品	魚丸湯	湯品	貢丸湯
7/30 星期四	蘿蔔糕 + 胖胖果 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	紅燒豬肉	主菜	咖哩雞
		副菜	雞塊	副菜	紅蘿蔔炒蛋
		副菜	魚板蒸蛋	青菜	泡菜年糕
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒小白菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	綠豆脆圓湯
		季節水果			
7/31 星期五	清粥小菜 + 黑糖饅頭	主食	烏龍麵		
		主菜	鍋燒烏龍麵		
		副菜	鮮肉包		
		副菜	茶葉蛋		
		青菜	炒空心菜		
		湯品	鍋燒湯		