

# 天主教輔仁中學 6/22~6/26 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

| 日期          | 早餐                               | 午餐   |        | 晚餐 |        |
|-------------|----------------------------------|------|--------|----|--------|
| 6/22<br>星期一 | 培根起司蛋吐司<br>+<br>豆漿               | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                  | 主菜   | 蒲燒魚    | 主菜 | 麻油雞    |
|             |                                  | 副菜   | 玉米可樂餅  | 副菜 | 波浪薯條   |
|             |                                  | 青菜   | 刺瓜鮮炒   | 青菜 | 番茄炒蛋   |
|             |                                  | 青菜   | 蒜香高麗菜  | 青菜 | 炒鵝白菜   |
|             |                                  | 湯品   | 香菇雞湯   | 湯品 | 魚丸湯    |
| 6/23<br>星期二 | 皮蛋瘦肉粥<br>+<br>豆沙包                | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                  | 主菜   | 花瓜燒雞   | 主菜 | 南瓜燉肉   |
|             |                                  | 副菜   | 白醬螺旋麵  | 副菜 | 客家小炒   |
|             |                                  | 青菜   | 彩椒燴什錦  | 副菜 | 大黃瓜燴鵪蛋 |
|             |                                  | 青菜   | 翠炒油菜   | 青菜 | 蒜香青江   |
|             |                                  | 湯品   | 綠豆地瓜湯  | 湯品 | 味噌豆腐湯  |
| 6/24<br>星期三 | 乳酪絲麵包<br>+<br>抹茶紅豆麵包<br>+<br>優酪乳 | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                  | 主菜   | 滷豬排    | 主菜 | 泰式打拋雞  |
|             |                                  | 副菜   | 翠玉黃金蛋  | 副菜 | 炸雙拼    |
|             |                                  | 副菜   | 紅絲花菜   | 青菜 | 高麗炒豆皮  |
|             |                                  | 青菜   | 炒豆芽菜   | 青菜 | 炒地瓜葉   |
|             |                                  | 湯品   | 油豆腐細粉湯 | 湯品 | 玉米濃湯   |
| 6/25<br>星期四 | 三角飯團<br>+<br>豆漿                  | 主食   | 白米飯    | 主食 | 白米飯    |
|             |                                  | 主菜   | 卡拉雞腿堡  | 主菜 | 香菇肉燥   |
|             |                                  | 副菜   | 紅燒獅子頭  | 副菜 | 肉鬆蒸蛋   |
|             |                                  | 副菜   | 韓式泡菜煲  | 青菜 | 田園咖哩   |
|             |                                  | 青菜   | 炒鵝白菜   | 青菜 | 蒜香蘿蔓   |
|             |                                  | 湯品   | 番茄蛋花湯  | 湯品 | 紅豆湯    |
|             |                                  | 季節水果 |        |    |        |
| 6/26<br>星期五 | 蛋餅<br>+<br>紅茶                    | 主食   | 小拉麵    |    |        |
|             |                                  | 主菜   | 義大利肉醬麵 |    |        |
|             |                                  | 主菜   | 薯條雞塊雙拼 |    |        |
|             |                                  | 青菜   | 蒜香青江菜  |    |        |
|             |                                  | 湯品   | 南瓜濃湯   |    |        |