

天主教輔仁中學 5/4~5/8 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

日期	早餐	午餐		晚餐	
5/4 星期一	大亨堡 + 阿華田	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	卡啦雞腿排	主菜	紅燒雞丁
		副菜	麻婆豆腐	副菜	三角薯餅
		青菜	蔬菜回鍋肉	青菜	洋蔥炒蛋
		青菜	炒油菜	青菜	炒芥藍菜
		湯品	海帶蛋花湯	湯品	蔬菜五行湯
5/5 星期二	滑蛋雞絲麵 + 冰心地瓜	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	醬燒雞丁	主菜	香菇肉燥
		副菜	地瓜球	副菜	辣拌油腐
		青菜	紅蘿蔔炒蛋	副菜	冬瓜鴿蛋
		青菜	翠炒高麗菜	青菜	炒油菜
		湯品	鄉思啾啾瓜瓜	湯品	蘿蔔排骨湯
5/6 星期三	肉圓 + 檸檬雞柳條 + 冬瓜茶	主食	油麵	主食	白米飯
		主菜	台北三鮮羹麵	主菜	馬鈴薯雞丁
		副菜	滷貢丸	副菜	滷味燙
		副菜	蔓越莓饅頭	青菜	干片炒肉絲
		青菜	炒小白菜	青菜	蒜香高麗菜
		湯品	三鮮羹湯	湯品	味噌豆腐湯
5/7 星期四	雞排漢堡 + 鮮奶茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	滷雞排	主菜	泡菜豬柳
		副菜	炸蛋	副菜	燴豆腐
		副菜	宜蘭蔥肉餡餅	青菜	肉鬆蒸蛋
		青菜	炒青江菜	青菜	炒小白菜
		湯品	蘿蔔排骨湯	湯品	芋頭地瓜圓
		季節水果			
5/8 星期五	皮蛋瘦肉粥 + 鮮肉包	主食	白米飯		
		主菜	黑胡椒豬柳		
		副菜	滷雞翅		
		副菜	韓式芝麻海芽		
		青菜	炒大陸妹		
		湯品	香菇雞湯		