

放輕鬆說出來

15-45歲青壯世代心理健康支持方案



求學、家庭、人際及工作，好多生活中的壓力需要尋找一個排解的出口。

補助對象

15-45歲民眾

免費

補助項目

每人3次心理諮商

★年齡計算以接受第1次服務時，已年滿15歲，且未滿46歲者為限。

方案期程

115年1月1日－115年12月31日止

預約流程

1. 選擇：選擇本方案合作機構
2. 預約：聯繫合作機構，預約使用服務
3. 準備：攜帶身分證或健保卡以供查驗
4. 諮商：依約至合作機構接受諮商服務

合作機構查詢



如對本方案有疑問，請洽詢嘉義市衛生局心理健康科
(05)2338066#430，承辦人員蕭小姐

