

天主教輔仁中學 3/16~3/20 菜單

本菜單豬肉均使用國產肉品

| 日期 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
|-------------|----------------------|------|--------|----|--------|
| 3/16 星期一 | 饅頭夾蛋 + 芝麻豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 梅干扣肉 | 主菜 | 紅燒雞丁 |
| | | 副菜 | 螞蟻上樹 | 副菜 | 炸春捲 |
| | | 青菜 | 地瓜球 | 青菜 | 大黃瓜炒肉片 |
| | | 青菜 | 炒大陸妹 | 青菜 | 炒青江菜 |
| | | 湯品 | 味噌豆腐湯 | 湯品 | 玉米濃湯 |
| 3/17 星期二 | 肉粽 + 麥香紅茶 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 三杯雞丁 | 主菜 | 泰式打拋豬肉 |
| | | 副菜 | 香腸 | 副菜 | 魚板蒸蛋 |
| | | 青菜 | 高麗菜炒肉絲 | 副菜 | 清炒大白菜 |
| | | 青菜 | 蒜香油菜 | 青菜 | 炒大陸妹 |
| | | 湯品 | 冬瓜西米露 | 湯品 | 餛飩湯 |
| 3/18 星期三 | 雞絲麵 + 奶皇包 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 炸豬排 | 主菜 | 蔥爆雞 |
| | | 副菜 | 鮪魚炒蛋 | 副菜 | 麻婆豆腐 |
| | | 青菜 | 三杯杏鮑菇 | 青菜 | 高麗炒豆皮 |
| | | 青菜 | 蒜香花椰菜 | 青菜 | 蒜香鵝白菜 |
| | | 湯品 | 蘿蔔排骨湯 | 湯品 | 紫菜蛋花湯 |
| 3/19 星期四 | 水餃 + 豆漿 | 主食 | 白米飯 | 主食 | 白米飯 |
| | | 主菜 | 蒲燒魚 | 主菜 | 沙茶豬柳 |
| | | 副菜 | 紅燒獅子頭 | 副菜 | 炸雙拼 |
| | | 副菜 | 蒲瓜燴菇 | 青菜 | 田園四錦 |
| | | 青菜 | 清香鵝白菜 | 青菜 | 炒菠菜 |
| | | 湯品 | 酸辣湯 | 湯品 | 紅豆薏仁湯 |
| | | 季節水果 | | | |
| 3/20 星期五 | 肉鬆起司總匯吐司 + 鮮奶茶 | 主食 | 刈包+白米飯 | | |
| | | 主菜 | 刈包 | | |
| | | 副菜 | 滷豆干 | | |
| | | 副菜 | 炒青江菜 | | |
| | | 湯品 | 肉羹麵線 | | |