

# 天主教輔仁中學 4/20~4/25 菜單

\*本菜單豬肉均使用國產肉品\*

日期	早餐	午餐		晚餐	
4/20 星期一	玉米雞茸粥 + 銀絲卷	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	奶油南瓜雞	主菜	鯖魚
		副菜	梅香薯條甜不辣	副菜	燒賣珍珠丸
		青菜	高麗菜	青菜	地瓜葉
		青菜	青花椰菜	青菜	油菜
		湯品	蘿蔔玉米湯	湯品	餛飩湯
4/21 星期二	豬肉餡餅 + 奶酥饅頭捲 + 冬瓜鮮奶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	黑胡椒豬柳	主菜	香麻雞絲
		副菜	沙茶寬粉	副菜	油腐燴烏蛋
		青菜	鵝白菜	副菜	空心菜
		青菜	菠菜	青菜	大白菜
		湯品	檸檬愛玉	湯品	黃瓜排骨湯
4/22 星期三	草莓肉鬆蛋吐司 + 豆漿	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	香檸雞翅	主菜	筍乾豬腳
		副菜	日式燉洋芋	副菜	炸雙拼
		青菜	小白菜	青菜	高麗菜
		青菜	豆芽菜	青菜	青花椰菜
		湯品	結頭排骨湯	湯品	紫菜蛋花湯
4/23 星期四	鍋燒雞絲麵 + 麥香紅茶	主食	白米飯	主食	白米飯
		主菜	砂鍋魚丁	主菜	豆乳燒雞
		副菜	番茄炒蛋	副菜	翡翠豆腐
		副菜	油菜	青菜	青江菜
		青菜	莧菜	青菜	大白菜
		湯品	玉米濃湯	湯品	仙草蜜
		季節水果			
4/24 星期五	豬排堡 + 優酪乳	主食	白麵	主食	白米飯
		主菜	鮮蔬培根義大利麵	主菜	塔香鴨
		副菜	馬來糕	副菜	炸蛋
		青菜	炒青江菜	青菜	菠菜
		湯品	番茄蛋花湯	青菜	高麗菜
				湯品	酸辣湯
4/25 星期六	鍋貼 + 紫米燕麥糙米漿				